

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ Ижморский
детский сад №2
Черныш Я.В. Черень

26 мая



Меню



2023

И. Ив.

Завтрак

181,22/153,33	Каши пшённая молочная	180/150
132,5/103,32	Пирожки на молоке	180/150
149,5/119,6	Хлеб пшеничный, масло сл, сыр	40/6/6-30/5/9
112,5/73,1	<u>и завтрак</u> сок	150/100



Обед

105,22/84,25	Суп "Крестьянский"	180/150
323,72/243,37	Гуляш из говядины, соус молочный	60/30/30
50,4/40,29	Салат "Витамин"	40/20/20
48,34/40,29	Компот из сухофруктов	40/30
78,6/77,8	Хлеб ржаной	180/150
		50/40



Полдник

178,08/109,2	Оладьи с повидлом	60/15-30/10
0/0	Чай	200/150



Ужин

141,04/70,52	Макароны отварные с овощами	100/60
138,52/118,41	Желе на молоке	180/150
70,6/52,4	Хлеб пшеничный	30/25
Итого:		
1,815,47/1,310,12		



М/С Тариха